

## 2025 Prohibited List

### Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

خلاصه تغییرات عمده و یادداشتهای توضیحی

#### SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

مواد و روش‌های ممنوعه در همه زمان‌ها (داخل و خارج از مسابقه)

## PROHIBITED SUBSTANCES

### S0. Non-Approved Substances

S0. مواد فاقد تاییدیه مصرف

• S-107 and S48168 (ARM210) were added to S0 as examples of the class of ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers. The ryanodine receptor-1-calstabin complex is a major component of calcium storage and release, serving to maintain skeletal muscle function.

• S-107 و S48168 (ARM210) به عنوان نمونه‌هایی از کلاس تثبیت کننده‌های کمپلکس گیرنده رایانودین-1-کالستابین به S0 اضافه شدند. کمپلکس گیرنده رایانودین-1-کالستابین جزء اصلی ذخیره و آزادسازی کلسیم است که به نگهداری عملکرد عملکرد عضلات اسکلتی عمل می کند.

### S3. Beta-2 Agonists

S3. آگونیست های گیرنده بتا ۲

• Based on a recent publication<sup>1</sup> on potential performance-enhancing doses of inhaled formoterol, the dosing intervals were updated to ensure that ergogenic effects are not achieved. These new 12-hourly dosing intervals are consistent with manufacturers' recommended use; the maximum delivered dose is unchanged at 54 micrograms over 24 hours.

• بر اساس مقالات اخیر در مورد دوزهای افزایش دهنده عملکرد بالقوه فرموترویل استنشاقی، فواصل دوز برای اطمینان از عدم دستیابی به اثرات ارگوژنیک به روز شد. این فواصل جدید مصرف ۱۲ ساعته با دستور مصرف توصیه شده توسط سازندگان مطابقت دارد. حداکثر دوز دریافتی مجاز تغییری نکرده است و ۵۴ میکروگرم در ۲۴ ساعت است.

<sup>1</sup> Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

## S4. Hormone and Metabolic Modulators

S4. مدولاتورهای هورمونی و متابولیک

- Elacestrant was added as an example of an anti-estrogen.
- Mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c) was added as an example of an AMP-activated protein kinase activator.
- For clarity, S519 and S597 were added as examples of insulin-mimetics. Insulin-mimetics compounds or selective insulin receptor modulators (SIRMs) mimic insulin action by binding to the insulin receptor<sup>2</sup>.

• الاسسترانت به عنوان نمونه‌ای از ماده ضد استروژن اضافه شد.

### DNA (MOTS-c) Mitochondrial Open Reading Frame of the 12S rRNA-c •

میتوکندریال) به عنوان مثالی از پروتئین کیناز فعال شده فعال کننده AMP اضافه شد.

- برای روشن شدن مطلب، S519 و S597 به عنوان نمونه‌هایی از مقلدهای انسولین اضافه شدند. ترکیبات مقلد انسولین یا تعدیل کننده‌های انتخابی گیرنده انسولین (SIRMs) با اتصال به گیرنده انسولین، عملکرد انسولین را تقلید می کنند.

## S5. Diuretics and Masking Agents

S5. داروهای مدر و عوامل پوشاننده

- Xipamide was added as an example of a diuretic.

• Xipamide به عنوان نمونه‌ای از دیورتیک‌ها ( مواد مدر) اضافه شد.

<sup>2</sup> a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. Proc Natl Acad Sci U S A. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

# PROHIBITED METHODS

## روش‌های ممنوع

### M1. Manipulation of Blood and Blood Components

- Donation of blood or blood components (e.g. plasma, red blood cells, white blood cells, platelets and peripheral blood stem cells) including by apheresis is not prohibited when performed in a collection center accredited by the relevant regulatory authority of the country in which it operates.

#### M1. دستکاری خون و اجزای خون

- اهدای خون یا اجزای خونی (مانند پلاسما، گلبول‌های قرمز، گلبول‌های سفید، پلاکت‌ها و سلول‌های بنیادی خون محیطی) از جمله به روش آفرزیس چنانچه در یک مرکز فعال جمع‌آوری خون معتبر از نظر مراجع نظارتی کشوری (سازمان انتقال خون ایران) انجام شود ممنوع نیست.

### M3. Gene and Cell Doping

#### M3. دوپینگ ژنی و سلولی

- Minor editorial change was made for clarity.

- تغییرات جزئی ویراستاری برای روشن شدن مطلب انجام شد.

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

مواد و روش‌های ممنوعه در مسابقه

# PROHIBITED SUBSTANCES

### S6. Stimulants

S6. محرک‌ها

- Hydrafinil (fluorenol) was changed from S6.B to S6.A, as this substance is more potent than modafinil and is not licensed for medical use.
- Midodrine and tesofensine were added as examples of specified stimulants.
- Guanfacine was clarified as not prohibited.

• **Hydrafinil** (فلورنول) از دسته **S6.B** به **S6.A** تغییر یافت، زیرا قویتر از مودافینیل است و مجوز استفاده پزشکی (درمانی) ندارد.

• **Midodrine** و **Tesofensin** به عنوان نمونه‌هایی از محرک‌های خاص (**Specified**) اضافه شدند.

• **Guanfacine** به عنوان غیر ممنوع اعلام شد.

## PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

مواد ممنوع در رشته‌های خاص

### P1. Beta-Blockers

P1. بلوک‌کننده‌های گیرنده بتا

- Based on information from the International Ski and Snowboard Federation (FIS), the skiing/snowboarding disciplines of ski jumping, freestyle aerials/halfpipe, and snowboard halfpipe/big air were removed.

• بر اساس اطلاعات ارائه شده توسط فدراسیون بین‌المللی اسکی و اسنوبرد (FIS)، ماده‌های ورزشی زیر حذف شدند:

**Ski jumping, freestyle aerials/halfpipe, and snowboard halfpipe/big air**

## MONITORING PROGRAM

### برنامه نظارت ۲۰۲۵

- Fentanyl and tramadol were added to monitor patterns of Out-of-Competition use.

\* For further information on previous modifications and clarifications, please consult the Prohibited List Frequently Asked Questions at <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

• فنتانیل و ترامادول برای نظارت بر الگوهای استفاده خارج از رقابت به برنامه نظارتی اضافه شدند.

\* برای اطلاعات بیشتر در مورد اصلاحات و توضیحات قبلی، لطفاً به سؤالات متداول لیست ممنوعه به آدرس زیر مراجعه کنید:

<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>